

UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „G-8 BIELANY”



01-957 WARSZAWA, UL. SZEGEDYŃSKA 11 TEL/FAX (0-22) 834-54-23

MISTRZOSTWA WARSZAWY W NARCIARSTWIE KLASYCZNYM 3.02.2011 WARSZAWA

REGULAMIN

ORGANIZATOR: Warszawska Federacja Sportu

REALIZACJA : UKS G – 8 Bielany

CEL ZAWODÓW :

1. Popularyzacja narciarstwa klasycznego wśród młodzieży
2. Wyłonienie najlepszych zawodników spośród Warszawy

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW :

Zawody odbędą się na terenach Lasku Bielańskiego na pętli- wejście od ul. Podleśnej- przy szlabanie w dniu 3.02.2011r,

ZGŁOSZENIA :

Zgłoszenia prosimy wysyłać na adres Zespół Szkół nr 52 w Warszawie ul. Szegedyńska 11 tel/fax 834 54 23 do dnia: 2.02.2011 r, lub telefonicznie: Joanna Leszczyńska 506570211 szczegółowych informacji udziela wcześniej wymieniona osoba. Dopuszczone są zgłoszenia w dniu zawodów godzinę przed startem.

ZASADY UCZESTNICTWA :

W Mistrzostwach Warszawy prawo uczestnictwa mają zawodnicy i zawodniczki:
- młodzicy i młodziczki rocznik 1995-1996 (15-16 lat), dzieci rocznik 1997-1999 juniorzy młodsi i juniorki młodsze rocznik 1993-1994 (18-17 lat)
Uczestnicząca szkoła zapewnia opiekuna, przedstawia legitymacje szkolne, badania lekarskie o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu oraz ubezpieczenie szkolne od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator nie zabezpiecza sprzętu narciarskiego . Zawody są organizowane wg regulaminu oraz wytycznych Polskiego Związku Narciarskiego.

PROGRAM ZAWODÓW

3.02.2011r. :

Bieg sprinterski:

11 :30 juniorów młodszych, 1,5 km
junioerek młodszych, 1.5 km

Bieg stylem dowolnym:

12:00 dzieci- dziewczynek 3 km
-chłopców 3 km
młodzików 5 km
młodziczek 5 km
juniorów młodszych 7,5 km
junioerek młodszych 7,5 km

Bieg stylem klasycznym:

13:30 młodzików 3 km
młodziczek 3
juniorów młodszych 5 km
junioerek młodszych, 5 km

PUNKTACJA:

Młodzicy: 1 miej.-6 pkt., 2 miej.-5 pkt., 3-4 miej.- 4 pkt., 5-6 miej.-3 pkt.,
7-8 miej.-2pkt, 9-12 miej.-1 pkt.

Juniorzy młodzi: 1miej.-9 pkt., 2miej.-7 pkt., 3 miej.- 6 pkt., 4-5 miej.-5 pkt.,
6-8 miej.- 4 pkt., 9-12 miej.- 3 pkt., 13-16 miej.- 2 pkt.,
17-24 miej.- 1 pkt.

NAGRODY:

Za 1 – 3 miejsca dyplomy i medale

Dla zwycięscy punktacji drużynowej (miejsce 1) puchar

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany programu ze względu na ilość zgłoszonych zawodników oraz zobowiązuje się do przedstawienia ostatecznego programu w dniu zawodów . Konferencja techniczna na 15 min przed startem.